



lavera
NATURKOSMETIK



UUSI LINJA BARRIER BALANCE

BARRIER BALANCE 6 TUOTETTA



lavera
NATURKOSMETIK



Silmänympärys-voide
15 ml

Päivävoide
50 ml

Yövoide
50 ml

Seerumi 30
ml

Misellivesi
400 ml

Vartalovoide
200 ml

BARRIER BALANCE TUOTTEET



Kaikissa tuotteissa keskeisinä ainesosina prebiootit ja vihreän teen uute

Suojaavat ja vahvistavat ihon suojakerrosta, sekä tukevat ihon mikrobiomin toimintaa

Kaikki tuotteet hajusteettomia ja ilman etanolia

Linjan kaikki tuotteet vegaanisia

Kuusi tuotetta, jotka toimivat täydellisesti yhdessä, mutta ovat tehokkaita myös yksinään.



Barrier Balance Day Cream

Päivävoide 30 ml

lavera
NATURKOSMETIK



Prebioottisten ainesosien ansiosta suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, ja antaa iholle terveen ulkonäön. Sopii täydellisesti yhteen seerumin kanssa, mutta sitä voidaan käyttää myös yksinään.

PÄIVÄVOITEEN EDUT

- Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, sekä tukee ihon mikrobiomin toimintaa
- Kosteuttaa ja silottaa ihoa
- Antaa iholle säteilevän ja terveen ulkonäön
- Jättää ihon pehmeäksi ja kimmoisaksi
- Vähentää ensimmäisten juonteiden näkyvyyttä sekä ihon kuivuudesta aiheutuneita juonteita
- Nopeasti imeytyvä koostumus, jättää pehmeän ihotuntuman



50 ml
Svh. 24,90 €

Research & Development | Dr. Henrike
Neuhoff



Vastuullinen koostumus: Luonnollisista ainesosista valmistettu ja helposti biohajoava

Vastuullinen pakkaus: purkki (ilman kantta) koostuu vähintään 30 % kierrätyslasista Taittolaatikon pahvimateriaali on valmistettu 100 % kierrätyskuiduista (ilman väriä ja lisäaineita)



Barrier Balance Night Cream

Yövoide 50 ml

lavera
NATURKOSMETIK



Prebioottisten ainesosien ansiosta suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, ja antaa iholle terveen ulkonäön. Ravitseva yövoide korjaa ihon suojakerrosta yön aikana, sekä vahvistaa ihon luonnollista vastustuskykyä.

YÖVOITEEN EDUT

- Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, sekä tukee ihon mikrobiomin toimintaa
- Tukee ihon uusiutumista yön aikana
- Vahvistaa ihon luonnollista vastustuskykyä
- Suojaa ihoa kosteuden menetykseltä
- Antaa iholle säteilevän ja terveen ulkonäön
- Jättää ihon pehmeäksi ja kimmoisaksi
- Vähentää ensimmäisten juonteiden näkyvyyttä sekä ihon kuivuudesta aiheutuneita juonteita
- Täyteläinen koostumus



50 ml
Svh. 26,90 €

Research & Development | Dr. Henrike
Neuhoff



Vastuullinen koostumus: Luonnollisista ainesosista valmistettu ja helposti biohajoava

Vastuullinen pakkaus: purkki (ilman kantta) koostuu vähintään 30 % kierrätyslasista Taittolaatikon pähvimateriaali on valmistettu 100 % kierrätyskuiduista (ilman väriä ja lisäaineita)



Barrier Balance Serum Seerumi 30 ml

lavera
NATURKOSMETIK



50 ml
Svh 26,90 €

Prebioottisten ainesosien ansiosta suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, ja antaa iholle terveen ulkonäön. Nestemäinen seerumi vahvistaa ihon suojakerrosta ja kosteuttaa ihoa. Tehostaa voiteiden vaikutusta.

SEERUMIN EDUT

- Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, sekä tukee ihon mikrobiomin toimintaa
- Valmistaa ihon seuraavalle hoitotuotteelle, ja tehostaa voiteen vaikutusta
- Kosteuttaa ihoa ja tasapainottaa ihon luonnollista kosteuspitoisuutta
- Vähentää ensimmäisten juonteiden näkyvyyttä sekä ihon kuivuudesta aiheutuneita juonteita
- Nestemäinen silkkinen koostumus
- Antaa iholle säteilevän ja terveen ulkonäön

Vastuullinen koostumus: Luonnollisista ainesosista valmistettu ja helposti biohajoava

Vastuullinen pakkaus: Kierrätettävä pullo koostuu 20 % kierrätyslasista & taittolaatikon pahvimateriaali on valmistettu 100 % kierrätyskuiduista (ilman väriä ja lisäaineita)



Barrier Balance Eye Care Silmänympäryvoide 15 ml

lavera
NATURKOSMETIK



Prebioottisten ainesosien ansiosta suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, ja antaa iholle terveen ulkonäön. Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta siellä, missä sitä eniten tarvitaan: herkällä ja ohuella silmänympäryalueella.



15 ml
Svh 26,90 €

SILMÄNYMPÄRYVOITEEN EDUT

- Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, sekä tukee ihon mikrobiomin toimintaa
- Kosteuttaa tehokkaasti ja vähentää kuivuudesta aiheutuneita juonteita
- Vahvistaa ihon suojakerrosta
- Kehitetty hoitamaan ja suojaamaan ohutta ja herkkää silmänympärysihoa
- Silkkisen kevyt koostumus



Vastuullinen koostumus: Luonnollisista ainesosista valmistettu ja helposti biohajoava

Vastuullinen pakkaus: Kierrätettävä pullo koostuu 20 % kierrätyslasista & taittolaatikon pahvimateriaali on valmistettu 100 % kierrätyskuiduista (ilman väriä ja lisäaineita)

Barrier Balance 2-Phase Micellar water

Misellivesi 400 ml

lavera
NATURKOSMETIK



Prebioottisten ainesosien ansiosta suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, ja antaa iholle terveen ulkonäön. Misellivesi ihon- ja meikinpuhdistukseen, myös vedenkestävälle meikille. Hellävarainen ihon suojakerrokselle ja mikrobiomille.

MISELLIVEDEN EDUT

- Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, sekä tukee ihon mikrobiomin toimintaa
- Ihon ja meikinpuhdistukseen kasvoille, silmille ja huulille
- Hellävarainen ihon suojakerrokselle ja mikrobiomille
- Liuottaa öljy- ja vesiliukoiset ainesosat ja poistaa myös vedenkestävän meikin
- Ei kuivata ihoa
- Jättää iholle kosteutetun tunteen



400 ml
Svh 16,90 €

Research & Development | Dr. Henrike
Neuhoff



Vastuullinen koostumus: Luonnollisista ainesosista valmistettu ja helposti biohajoava

Vastuullinen pakkaus: Kierrätettävän pullon muovi on tehty 100 % kierrätetystä materiaalista (pullo ilman väriaineita & korkkia)

Barrier Balance Bodylotion Vartalovoide 200 ml

lavera
NATURKOSMETIK



200 ml
Svh 13,50 €

Prebioottisten ainesosien ansiosta vartalovoide suojaa, vahvistaa ja uudistaa ihon suojakerrosta samalla tarjoten iholle syväkosteutuksen.

VARTALOVOITEEN EDUT

- Suojaa ja vahvistaa ihon suojakerrosta, sekä tukee ihon mikrobiomin toimintaa
- Tarjoaa iholle 24 tunnin syväkosteutuksen
- Suojaa, uudistaa ja vahvistaa ihoa
- Jättää ihon joustavaksi ja pehmeäksi
- Jättää ihon terveen ja säteilevän näköiseksi
- Sopii normaalille tai kuivalle ihotyypille, sopii myös herkälle iholle
- Imeytyy nopeasti eikä jätä iholle rasvaista ihotuntumaa



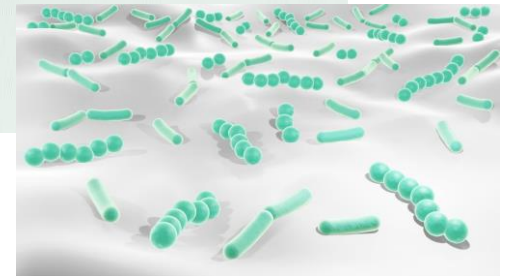
Vastuullinen koostumus: Luonnollisista ainesosista valmistettu ja helposti biohajoava

Vastuullinen pakkaus: Kierrätettävän pullon muovi on tehty 100 % kierrätetystä materiaalista (pullo ilman väriaineita & korkkia)

MIKROBIOMI JA SEN TOIMINTA

- Ihmiset koostuvat 50% soluista ja toinen puoli bakteereista, ja mikrobiomi on jokaisen ihmisen iholla elävistä mikrobeista muodostunut kokonaisuus. Ihomme ylläpitää monimuotoista bakteerikantaa, joka muodostaa ihon mikrobiomin ja vaikuttaa merkittävästi ihon terveyteen.
- Ihmisen iholla kasvaa positiivisia ja hyödyllisiä bakteereita, jotka ovat osa ihon normaaliflooraa ja tukevat tervettä ihoa.
- Mikrobiomi muodostuu jo syntymässä ja muuttuu elämän aikana. Esim. teini-iässä ihon mikrobiomin muutokset voivat aiheuttaa iho-ongelmia kuten aknea.
- Mikrobiomi on osa ihon omaa suojamuuria
 - Suojaa, ettei ihoon pääsisi ei-toivottuja allergeeneja ja ärsyttäviä aineita
 - Estää patogeenisten organismien leviämistä iholla (suojelee infektioilta)
 - Säätelee ihon pH-arvoa
 - Varmistaa ihon optimaalisen kosteustasapainon
 - Tukee immuunijärjestelmää ja aineenvaihdutaa

**Kaikki nämä tekijät
ovat tärkeitä kauniille,
terveelle ja sileälle
iholle.**



MIKROBIOMIN TASAPAINO

- Tasapainoinen mikrobiomi = terveellinen iho
- Kun mikrobiomi on epätasapainossa, se voi näkyä iholla erilaisina asioina
 - Akne, rosacea eli ruusufinni, ihottumat, ihon herkkyys
- Tasapaino voi häiriintyä erilaisten tekijöiden takia:
 - Geneettiset tekijät, ympäristövaikutukset (esim. UV-säteily, ilmansaasteet), stressi, vääränlaiset ihonhoitotuotteet (esim. liian voimakkaat ihon puhdistusaineet)

PROBIOOTTI JA PREBIOOTTI

- **Probiootti = elävä mikro-organismi**
 - Probiootit ovat mikrobiomin hyviä bakteereita, joiden tehtävä edistää ihon hyvinvointia.
 - Kreikan kielen sanasta, tarkoittaa: elämää varten. WHO määrittelee probiootit mikro-organismeiksi, jotka soveltuvat nautittaviksi, ja joilla on terveyttä edistävä vaikutus. Käytetään harvoin kosmetiikkatuotteissa, koska ovat eläviä organismeja.

- **Prebiootti = luonnollinen ravintoaine**
 - Prebiootit ovat aineita, jotka toimivat ravinnoksi hyödyllisille probioottibakteereille. Tämä vahvistaa "hyviä" bakteereja ja edistää niiden kasvua.
 - Puhekielisesti probiootit ovat probioottien ruokaa.

- **Postbiootti = probioottisten mikro-organismien aineenvaihduntatuotteet**
 - Postbiootteihin kuuluvat peptidit, orgaaniset hapot, antioksidantit ja maitohappo.
 - Niillä on tulehdusta ehkäiseviä, antioksidanttisia ja antimikrobisia ominaisuuksia. Ne voivat myös vahvistaa ihon suojaa ja tukea ihon mikrobiomia.

PREBIOOTIT IHONHOIDOSSA

- Prebioottinen ihonhoito ravitsee probiootteja eli hyödyllisiä bakteereita edistäen niiden kasvua → Ihanteellinen ympäristö terveelle ja tasapainoiselle mikrobiomille
- Prebioottisilla tuotteilla autetaan ihoa luomaan hyville mikrobeille hyvät elinolosuhteet → mikrobiomin tasapaino iholla hyvä → haitallisille iho-oireita aiheuttaville bakteereille ei jää niin paljon elintilaa

Perinteisiä prebiootteja ovat:

- Fruktaanit ja glukaanit
- Oligosakkaridit
- Laktuloosi
- Polydekstroosi
- Ravintokuidut
- Monityydyttymättömät rasvahapot
- Fenolit
- Sekundaariset kasviaineet
- Ihmisen rintamaito

Tyypillisiä prebioottisia elintarvikkeita ovat mm.:

Maa-artistokat, voikukan lehdet, sikuri, valkosipuli, sipuli ja purjo, parsat, banaani, ohra ja kaura

Barrier Balance linjan vaikuttavat aineet

Luonnollisesti tasapainoiselle iholle



Viikunaopuntia

INCI: OPUNTIA FICUS-INDICA STEM EXTRACT



lavera
NATURKOSMETIK



- Viikunaopuntia eli viikunakaktus (*Opuntia ficus-indica*) on kaktusten heimoon (Cactaceae) kuuluva kasvilaji. Se on johdettu latinankielisistä sanoista *ficus*, joka tarkoittaa viikunaa, ja *indicus*, joka tarkoittaa Intiaa, ja viittaa lajin syötäviin hedelmiin ja niiden oletettuun alkuperään Länsi-Intiasta. Hedelmät, joita usein kutsutaan ”piikkipäärynöiksi” (prickly pear) ja nuoret versot ovat syötäviä ja kuuluvat meksikolaiseen keittiöön. Kasveja viljellään Etelä-Euroopassa, Etelä-Afrikassa ja Etelä-Amerikassa. **Tämän uutteen sisältämää pähkinäpensasta viljellään Sisiliassa.**
- Tämä erityinen kaktusviikunauute on jauhemainen uute, joka on saatu *Opuntia cladodes*in eli versojen mehusta. Se koostuu pääasiassa monimutkaisesta polysakkaridien matriisista, joka koostuu lähinnä kahdesta polysakkaridikokonaisuudesta: lineaarisesta galaktoosipolymeeristä ja voimakkaasti haaroittuneesta ksyloarabinanista sekä pienimolekyylipainoisesta komponentista, joka koostuu mannitolista ja orgaanisista hapoista, kuten maitohaposta, piskidiinihaposta ja eukomihaposta. Polysakkaridipitoisuus on noin 35 prosenttia.
- Tämän ravinnerikkaan koostumuksen ansiosta **uute kehittää prebioottista aktiivisuutta edistämällä hyödyllisten bakteerien kasvua, jotta ne voivat paremmin kilpailla haitallisten bakteerien kanssa. Se ylläpitää bakteeriyhteisön tasapainoa.**



Luonnonmukainen maa-artisokkakuute

INCI: LACTOBACILLUS / HELIANTHUS TUBEROSUS TUBER FERMENT EXTRACT

lavera
NATURKOSMETIK



- Maa-artisokka on tunnettu juureskasvi, jota toisinaan kutsutaan myös mukula-artisokaksi. Jopa kolmimetriseksi kasvava kasvi on sukua auringonkukalle ja kotoisin Pohjois-Amerikasta. Se tuli Eurooppaan 1600-luvulla, ja se oli erittäin suosittu ruoka-aine ennen kuin peruna syrjäytti sen 1800-luvun alussa. Mukulat ovat epäsäännöllisen muotoisia, samankaltaisia kuin inkivääri. Niiden sisus on valkoinen ja kuori ruskeankeltaisesta punertavan violettiin. Saksassa mukuloita viljellään pääasiassa Baden-Württembergissä, Niedersachsenissa ja Brandenburgissa.
- **Maa-artisokka sisältää keskimäärin 18 g inuliinia ja 13,5 g oligofruktosia** 100 g kokonaispainoa kohti, joten se on **erinomainen prebiootti**. Se sisältää myös A-, B1-, B2- ja B3-vitamiinia, C-, E- ja K-vitamiinia sekä rautaa, kuparia ja kaliumia. Tästä syystä se on myös ihanteellinen ihonhoitokasvi.
- Saksasta peräisin oleva puhdas maa-artisokkajauhe on laktogeenisesti fermentoitu ja valmistettu puhtaasta mehutiivisteestä tyhjiökuivaamalla.



Inkivääri

INCI: ZINGIBER OFFICINALE ROOT EXTRACT FERMENT FILTRATE

lavera
NATURKOSMETIK



- Ginger (*Zingiber officinale*) on kukkiva kasvi, jonka juurakkoa (inkiväärijuurta tai yksinkertaisesti inkivääriä) käytetään laajalti mausteena ja kansanlääkkeenä. Inkivääri on kotoisin Aasian trooppisilta alueilta, missä sitä on viljelty tuhansia vuosia. (Tämän uutteen sisältämät inkiväärimukulat ovat peräisin EU:sta ja/tai Etelä-Amerikasta).
- Inkivääri tunnetaan lukuisista terveysvaikutuksistaan. Inkiväärillä voi olla myönteisiä vaikutuksia ihmisen mikrobiomiin.
- **Inkiväärin vaikutukset mikrobiomiin:**
- **Inkivääri sisältää prebioottista kuitua, joka voi tukea hyvien bakteerien kasvua.**
- **Anti-inflammatorinen vaikutus:** Inkivääri sisältää yhdisteitä, kuten gingeroleja ja shogaoleja, joilla on anti-inflammatorisia ominaisuuksia. Tulehdus voi vaikuttaa mikrobiomin koostumukseen ja toimintaan, ja inkiväärin anti-inflammatoriset ominaisuudet voivat auttaa ylläpitämään terveellistä ympäristöä.
- **Suojaa patogeenisiä mikro-organismeja vastaan:** Inkiväärillä on antimikrobisia ominaisuuksia, jotka voivat auttaa estämään patogeenisten bakteerien kasvua. Tämä voi johtaa tasapainoisempaan mikrobiomiin.



Luonnonmukainen revonhännän siemenuute

INCI: AMARANTHUS CAUDATUS SEED

lavera
NATURKOSMETIK



- Revonhännä eli amarantti on erittäin ravinteikas muinainen siemen ja yksi maailman vanhimmista kesytetyistä kasveista. Se kuuluu Amaranthus-sukuun, joka on yli 60 kasvilajikkeen ryhmä, joka on kotoisin Meksikosta ja Keski-Amerikasta ja kasvaa nykyään ympäri maailmaa. Käyttämämme revonhännä on peräisin Aasiasta. Siemenuutetta saadaan kasvin kypsistä jyivistä.
- **Vaikutus:**
- **Parantaa ihon suojakerrosta:** Rasvahapot vahvistavat ihon suojakerrosta, minkä seurauksena ihon rakenne paranee ja iho näyttää terveeltä.
- **Kimmoisuuden edistäminen:** Tukee kollageenin ja elastiinin synteesiä, mikä voi parantaa ihon kimmoisuutta & kiinteyttä.
- **Kosteuttaa:** Korkea omega-6- ja omega-9-rasvahappojen pitoisuus imeytyy nopeasti ihoon ja antaa intensiivistä kosteutta tekemättä ihosta rasvaista.
- **Korjaa ja suoja:** Revonhännän siementen sisältämät proteiinit voivat auttaa korjaamaan vaurioitunutta kudosta ja suojaamaan ihoa uusilta vaurioilta.
- **Antioksidanttinen vaikutus:** Samoin kuin öljy, myös siemenuute sisältää E-vitamiinia ja muita antioksidantteja, jotka voivat auttaa torjumaan ympäristövaikutusten, kuten UV-säteilyn ja saasteiden, aiheuttamia oksidatiivisia vaurioita.

Maitohappobakteerien fermentaatiotuote

INCI: LACTOBACILLUS FERMENT

lavera
NATURKOSMETIK



- **Lactobacillus Ferment** on Lactobacillus-suvun bakteereista käymisteitse saatu tuote. Tämän tyyppisellä ainesosalla on monia myönteisiä vaikutuksia ihonhoidossa:
- **Vahvistaa ihon mikrobiomia:** syrjäyttää haitalliset bakteerit ja luo terveen, tasapainoisen ihon mikrobiomin.
- **Vahvistaa ihoestettä:** tuottaa antimikrobisia peptidejä, jotka suojaavat ihoa patogeenisiltä bakteereilta.
- **Kosteuden säätely:** auttaa ylläpitämään ihon luonnollista kosteuspitoisuutta, ehkäisee kuivumista.
- **Rauhoittavat ominaisuudet:** sillä on anti-inflammatorisia ominaisuuksia, jotka voivat auttaa vähentämään ihon ärsytystä ja punoitusta.
- **Immunomodulaatio:** voi moduloida immuunijärjestelmää, mikä auttaa edistämään tasapainoista ihoflooraa ja tervettä ihoa.
- **Edistää ihon uudistumista:** Auttaa ihosoluja uusiutumaan, mikä voi auttaa parantamaan ihon ulkonäköä ja vähentämään juonteita ja ryppyjä.
- Lactobacillus Ferment on luonnollinen ja hellävarainen ainesosa, joka rikastuttaa ja tukee ihonhoitoa pre- ja probioottisilla ominaisuuksillaan.

Maitohappobakteerien fermentoitu lysaatti

INCI: LACTOCOCCUS FERMENT LYSATE

lavera
NATURKOSMETIK



- Lactococcus Ferment Lysate on probioottinen aktiivaine, joka on saatu maitohappobakteerin Lactococcus lactis -lajista.
- Se on bioteknologisesti tuotettu suspensio, joka saadaan seuraavasti: Lactococcus-bakteerien fermentointi ravintoalustassa, bakteerien solujen liukeneminen (lysaatio) soluseinän ja sytoplasman fragmenttien vapauttamiseksi sekä lopullinen suodatus ja puhdistus.
- Lopullinen tuote, Lactococcus Ferment Lysate, on täynnä bioaktiivisia yhdisteitä. Se sisältää sytoplasman ja soluseinän fragmentteja, jotka lisäävät ihosolujen immuunitoimintaa.
- Toinen tärkeä hyöty on sen kyky **vahvistaa ihon suojaavaa toimintaa**. Se suojaa ihoa ulkoisilta ärsykeiltä ja varmistaa, että iho pysyy terveenä ja kosteutettuna. Se tunnetaan myös **tulehdusta ehkäisevistä ominaisuuksista**, jotka auttavat lievittämään ihon ärsytyksiä.
- Tämä aktiivaine valmistetaan Saksassa.



Luonnonmukainen vihreä tee

INCI: CAMELLIA SINENSIS LEAF EXTRACT

lavera
NATURKOSMETIK



- Teepensas (*Camellia sinensis*) on teeperheeseen kuuluva kasvilaji. Se voi kasvaa joko enintään 4 metriä korkeana pensaana tai 10-15 metriä korkeana puuna. Kasvi on kotoisin Aasiasta, ja sitä tavataan muun muassa Intiassa, Kiinassa, Sri Lankassa, Pakistanissa ja Indonesiassa, mutta myös Argentiinassa ja Brasiliassa.
- Se sisältää runsaasti arvokkaita yhdisteitä. Teelehtien ja siten vihreän teen uutteen pääkomponentteja ovat polyfenolit, puriini alkaloidit (metyyliksantiinit), aminohapot, polysakkaridit, proteiinit ja lipidit. Lisäksi orgaanisia happoja, haihtuvia aineita, vitamiineja ja kivennäisaineita on pienempiä määriä. Polyfenolit ovat vihreän teen uutteen pääainesosien hallitseva ryhmä, ja niiden osuus on noin 25-35 prosenttia.
- Polyfenoleista erityisen tärkeitä ovat flavonoidit, joihin kuuluvat katekiinit ja flavonolit. Katekiinit muodostavat 17-30 prosentin osuudellaan suurimman osan vihreän teen uutteen polyfenoleista. Niihin kuuluu EGCG (epigallokatekiinigallaatti), joka on voimakas antioksidantti ja toimii myös aktiivisten happilajien radikaalisieppaajana ja suojaaa ihoa lipidiperoksidaatiolta.
- Vihreän teen uutteen antimikrobiset ja ihoa rauhoittavat ominaisuudet täydentävät tuotteen positiivisia vaikutuksia.
- **Vaikutukset:**
- Vihreän teen antioksidantit **suojaavat soluvaurioilta ja vapailta radikaaleilta**
- **Tulehdusta ehkäisevä**
- **Voi vähentää ärsytystä ja punoitusta ja auttaa ihoa korjaamaan itseään**